



هویت - هویت جنسیت

احساس درونی، اینکه در ذهن و قلب خود چه کسی هستی، چطور خود را میشناسی و با چه جنسیتی خود را شناسایی میکنی. جایی که احساس میکنی به آن تعلق داری. برای مثال؛ جنسیت غیر دوگانه، مرد، زن، جنسیت متغییر، بدون جنسیت. هویت جنسیتی نباید حتماً با جنسیت یا بیان جنسیتی اختصاص داده شده مطابقت داشته باشد. هویت جنسیتی در مورد هویت عاشقانه و جنسی یک فرد چیزی نمیگوید.

بیان جنسیت

طرز لباس پوشیدن تو، نحوه ی آرایش کردن، نحوه ی معرفی کردن خود، ظاهر تو به طور کلی. همچنین رفتار تو، ژست تو، حالات چهره و حرکات تو، سرگرمی ها، توانایی ها و رنگ های مورد علاقه ی تو. و البته نحوه ی تفسیر آنها توسط دیگران.

جسمان

هر بدنی متفاوت است، ظاهر ما و همجنی خصوصیات جنسی فیزیکی ما متفاوت و فردی است. در آلمان، نوزادان پس از تولد به یکی از دو دسته جنسیت اختصاص داده می شوند: مرد یا زن. برای این منظور از بیرون به نوزادان نگاه و تفسیر می شود. آناتومی جنسی داخلی، کروموزوم ها و وضعیت هورمون ها هیچ نقشی در این طبقه بندی ندارند. جدیداً می توان نوزادان را به عنوان «متنوع» طبقه بندی کرد، اما با این وجود «متنوع» یک جنسیت یا دسته بندی جنسیتی نیست، اما زمانی به کودک اختصاص داده می شود که به وضوح به اندازه کافی به عنوان مرد یا زن تفسیر نمیشود. بدن و ویژگی های جنسیتی ثابت نیستند، بلکه میتوانند در گذر زمان تغییر کنند.

جنسیت اختصاص داده شده - جنسیت حقوقی ثبت شده

جنسیتی که در بدو تولد بر اساس تصمیم متخصصان پزشکی تعیین می شود و به طور قانونی ثبت می شود. برای افراد CIS، جنسیت تعیین شده با هویت جنسی آنها مطابقت دارد، اما برای افراد ترنس نه. اما همیشه به داستان شخصی یک فرد ربط دارد. برای توصیف تاریخچه یک فرد، از اختصارات: AMAB (جنسیت اختصاص داده شده مرد) و AFAB (جنسیت اختصاص داده شده زن) استفاده میشود. «ASSIGNED» در زبان آلمانی به معنای اختصاص داده شده است.



گرایش جنسی - هویت جنس

گرایش جنسی به بیان جنسیت و هویت جنسیتی ربطی ندارد. بلکه توصیف میکند که فرد میخواهد با چه کسی سکس یا رابطه جنسی داشته باشد. گرایش های عاشقانه اکثر مردم با گرایش های جنسی آنها همسو است، اما لزومی ندارد که حتماً اینطور باشد. انواع مختلفی از شخصیت های جنسی وجود دارند، برای مثال: پن سکشوال (همه جنس گرا)، پالی سکشوال (چند جنس گرا)، کوئیر، کینو سکشوال (گرایش به افرادی با صفات زنانه)، آندروسکشوال (گرایش به افرادی با صفات مردانه)، تراجنس گرا، آسکشوال (هیچ جنس گرا)، سایبوسکشوال (هوش گرا)، گی (مردان همجنس گرا)، لزیبن (زنان همجنس گرا)، دوجنس گرا، هم جنسگرا و دگر جنس گرا.

گرایش احساسی (عاشقانه)

گرایش احساسی (عاشقانه) در کل به بیان جنسیت و هویت جنسیتی ربطی ندارد. بلکه بیان کننده ی این است که عاشق چه کسی میشوی، یا میخواهی با چه کسی وارد یک رابطه ی عاشقانه شوی. گرایش احساسی دقیقاً مانند گرایش جنسی بسیار متنوع است.

متفرقه

- ممکن است متوجه شده باشید که اصطلاح «ترنس» تاکنون به ندرت استفاده شده است، زیرا ترنس نه یک گرایش عاشقانه یا جنسی است، نه یک هویت جنسی یا جنسیتی. ترنس یک صفت است، این نشان میدهد که، هویت جنسیتی با جنسیت اختصاص داده شده مطابقت ندارد. افرادی که جنسیت به آن ها درست اختصاص داده شده است CIS (غیر ترنس) هستند. یک فرد تاریخچه و تجربیات متفاوتی نسبت به یک فرد ترنس دارد، اما این لزوماً تاثیری بر هویت جنسیتی ندارد.
- در جامعه معمولاً از سنین پایین به افراد آموزش داده می شود و آنها را مجبور میکنند که مطابق با تصورات (توقعات) اجتماعی که در بدو تولد اختصاص داده می شود رفتار کنند و رشد کنند. چه ناخودآگاه، چه عمدی، از طریق نگرش های محیطی، والدین یا به دلیل باور هایی که در درون خود رشد کرده اند. این اغلب برای افراد ترنس به ویژه دشوار است.
- در برخی موارد، هویت جنسی می تواند به هویت جنسیتی نزدیک باشد یا به این صورت تعریف شود. یک مثال: بوج اصطلاحی است که برای توصیف زنانی به کار می رود که خود را لزیبن می دانند و خود را به شدت مردانه نشان می دهند، اما همچنان زن هستند برخی از افراد کوئیر نیز، کوئیر بودنشان را به جنسیتشان مرتبط میدانند.
- بعضی افراد با دسته بندی های زیاد مشکل دارند، آن ها نمیخواهند خود را در یک طبقه کمد حبس کنند. برای دیگران دسته بندی ها می توانند نشان دهند، که راههای دیگری که قبلاً ناشناخته بودند، برای درک، احساس و زندگی کردن جنسیت و تمایلات جنسی وجود دارند. و این می تواند بسیار رهایی بخش باشد!