

## WAS IST TRANS\*?

Trans\* Personen sind Menschen, die sich nicht oder nur teilweise mit den körperlichen Geschlechtsmerkmalen und dem bei Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren.

Trans\* Personen sind transgeschlechtlich, transident, transgender, genderfluid, abinär, agender oder einfach trans\*.

Es gibt derzeit keine wissenschaftliche Erklärung für Transidentität. Fest steht jedoch: trans\* ist keine Krankheit und nicht „therapierbar“. Beim transaffirmativen Ansatz stehen subjektives Wohlbefinden und der Respekt vor den Persönlichkeitsrechten im Mittelpunkt aller unterstützenden Maßnahmen.

Scan mich!



Mehr Informationen zu allen Angeboten auf unserer Webseite und auf Instagram:

[www.transsupport.de](http://www.transsupport.de)  
[hallo@transsupport.de](mailto:hallo@transsupport.de)

Instagram: [transsupport\\_sh](https://www.instagram.com/transsupport_sh)

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

**respekt\*land**  
Antidiskriminierungsberatung  
für ganz Deutschland

 Antidiskriminierungsstelle  
des Bundes

Ein Förderprogramm der Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Gefördert durch die Aktion Mensch und die  
Antidiskriminierungsstelle des Bundes.



# TRANS\*SUPPORT

Fachstelle für trans\* Beratung und Bildung

in Schleswig-Holstein

BERATUNG, BEGLEITETE GRUPPEN,  
COMMUNITY, BILDUNGSANGEBOTE

It's not a choice,  
it's a truth.

ViSdP: trans\*support  
Fachstelle für trans\* Beratung und Bildung e.V.,  
Von-der-Goltz-Allee 2, 24113 Kiel

## WER IST TRANS\*SUPPORT?

trans\*support | Fachstelle für trans\* Beratung und Bildung e. V. ist die Ansprechstelle für alle Fragen zu Transidentität in Schleswig-Holstein. Wir unterstützen trans\* Personen und halten Bildungsangebote für zivilgesellschaftliche Institutionen bereit. Wir stehen für geschlechtliche Selbstbestimmung auf Basis der Menschenrechte.

### ANGEBOTE

**Einzelberatung:** Peer-Beratung von trans\* und abinären Personen und Personen in Selbstfindungsprozessen. Beratung von An- und Zugehörigen, interessierten Unterstützer\*innen und kollegiale Fallberatung.

**begleitete Gruppen:** Peer-to-peer-Unterstützung mit Begleitung durch ausgebildete trans\*Personen. Kontaktmöglichkeit in einem ruhigen, geschützten Rahmen.

**Bildung:** Einführende und weiterführende Workshops und Vorträge für Beratungsstellen, Vereine, Firmen, Schulen, Behandler\*innen, soziale und kulturelle Einrichtungen und andere Interessierte. Aktuelle Angebote unter [www.transsupport.de/bildung](http://www.transsupport.de/bildung)

## WIR HELFEN

Wir beraten an verschiedenen Orten in allen Regionen Schleswig-Holsteins ergebnisoffen, kostenfrei und auf Wunsch anonym u. a. bei folgenden Anliegen:

- ▶ geschlechtliche Identität, Selbstfindung, Coming-Out
- ▶ Transitionsanliegen, körpermodifizierende Maßnahmen wie Hormonersatztherapien und geschlechtsangleichende Operationen, Namens- und Personenstandsänderungen
- ▶ Transitionsbegleitung und Re-Transitionsanliegen
- ▶ Beziehungen, Sexualität, Körper, Dysphorie
- ▶ Spezialisierte Antidiskriminierungsberatung für trans\* Personen nach den Standards des Antidiskriminierungsverband Deutschland (advd)
- ▶ Erfahrungen mit Psychotherapie, Psychiatrie und Psychopharmaka
- ▶ Community, trans\*Lebenswelten, Freizeit
- ▶ Beratung von An- und Zugehörigen und Unterstützer\*innen

Wir arbeiten transaffirmativ auf Grundlage des erweiterten biopsychosozialen Modells und der Selbstauskunft über Geschlechtsidentität.

Kontakt Beratung:  
[beratung@transsupport.de](mailto:beratung@transsupport.de)



**PEER** bedeutet „gleichartig“. Wir sind selber trans\* und wir wissen, wovon wir reden.

**EMPOWERMENT** Wir sind für dich da! Wir beraten und unterstützen parteilich und wir halten zu dir.

**SICHTBARKEIT** Wir setzen uns ein für die Sichtbarkeit von trans\* - für Respekt, gesellschaftliche Teilhabe und rechtliche Gleichstellung.

**DIVERSITÄT** Es gibt keine typische trans\* Person. Trans\* Personen sind ebenso unterschiedlich wie nicht-trans\* Personen. Wir arbeiten weltanschaulich neutral, intersektional und grundsätzlich diskriminierungskritisch.